



Le journal des résidents

Edition Mars-Avril 2025
 Numéro 101. (Tirage à 450 exemplaires) Page 1

10, rue Lamennais
 35240 Retiers
 ☎ 02 99 43 51 03
 📠 02 99 43 55 46
 @ direction@mdr-retiers.fr
 🌐 www.ehpad-retiers.fr
 📘 EHPAD Pierre et Marie Curie

Editorial

Les résidents du comité de rédaction ont souhaité vous offrir ce poème de Victor Hugo qui est tout à fait de saison...A découvrir ou redécouvrir...

Printemps

De Victor Hugo

Dans ce numéro :

Editorial	P 1
Informations	P 2 et P 5
« La chronique des Résidents »	P 3 et P 4
« Un journal, un métier »	P 6
Informations et recette	P 7
Jeux	P 8

Voici donc les longs jours, lumière, amour, délire !
 Voici le printemps ! mars, avril au doux sourire,
 Mai fleuri, juin brûlant, tous les beaux mois amis !
 Les peupliers, au bord des fleuves endormis,
 Se courbent mollement comme de grandes palmes ;
 L'oiseau palpite au fond des bois tièdes et calmes ;
 Il semble que tout rit, et que les arbres verts
 Sont joyeux d'être ensemble et se disent des vers.
 Le jour naît couronné d'une aube fraîche et tendre ;
 Le soir est plein d'amour ; la nuit, on croit entendre,
 A travers l'ombre immense et sous le ciel béni,
 Quelque chose d'heureux chanter dans l'infini.

INFORMATIONS

Temps forts à venir :

Mois de mars 2025 :

- Après-midi crêpes à l'occasion de Mardi-Gras (4 mars).
- Sortie cinéma « la plus précieuse des marchandises » (5 mars).
- Assemblée Générale de l'association d'animation « La Vauzelle » (5 mars).
- Passage des enfants de la MAM (11 mars).
- Sortie cinéma « L'attachement » (12 mars).
- Sortie chez Colombe à Coësmes (13 mars).
- LOTO en salle à manger (13 mars).
- Accompagnement « aide aux courses » (19 mars).
- Rencontre avec enfants de l'ALSH : activités printanières (19 mars).
- Sortie cinéma « A bicyclette » (19 mars).
- Réunion de la commission des menus (24 mars).
- Découverte de la réalité virtuelle (25 mars).
- Sortie cinéma « Le secret de Khéops » (26 mars).
- Sortie à l'EHPAD de la Bellangerais à Rennes (26 mars).
- Sortie à la piscine de Janzé (27 mars).
- Anniversaires des résidents en chansons (27 mars).
- Ouverture de la K'fête (29 mars)

Mois d'avril 2025 :

- Passage des enfants de la MAM (1^{er} avril).
- Ciné-débat à la médiathèque de Retiers (1^{er} avril).
- Spectacle à La Guerche de Bretagne (2 avril).
- Réunion de la « commission animation » (2 avril).
- Sortie cinéma « jouer avec le feu » (2 avril).
- Atelier semis au chantier du Theil de Bretagne (3 avril).

- Crêpes-party avec les lycéens de Retiers (4 avril).
- Concert avec le groupe « Triskell » (8 avril).
- Sortie cinéma « Les Bodin's partent en vrille » (9 avril).
- Jeux de plein air intergénérationnel (10 avril).
- Messe du Jeudi-Saint (17 avril).
- Sortie « Anim'pa tour » à Vitré (24 avril).
- Anniversaires des résidents en chansons (24 avril).
- Ouverture de la « K'fête » (26 avril).
- LOTO en salle à manger (29 avril).

Nous regrettons le décès de :



Mme Rosalie GEORGET,
Décédée le 13 janvier 2025.

Mme Rachel LUCAS,
Décédée le 2 février 2025.

M. Aristide PAIRIN,
Décédé le 12 février 2025.

Mme Germaine BROSSILLON,
Décédée le 15 février 2025.

Mme Marie-Thérèse HERSANT,
Décédée le 20 février 2025.

Mme Paulette PIROT,
Décédée le 25 février 2025.

Mme Georgette GARNIER,
Décédée le 25 février 2025.

Bienvenue

- Bienvenue à Madame Madeleine et Monsieur Jean COLIN, entrés à la Résidence le 9 décembre 2024. Ils occupent la chambre 7 au secteur des Violettes.

- Bienvenue à Madame Janine BEASSE, entrée à la Résidence le 15 janvier 2025. Elle occupe la chambre 103 au secteur des Orangers.

- Bienvenue à Monsieur Michel PELATRE, entré à la Résidence le 18 février 2025. Il occupe la chambre 312 au secteur des Coquelicots.

- Bienvenue à Madame Madeleine et Monsieur François TOURILLON, entrés à la Résidence le 19 février 2025. Ils occupent la chambre 121 au secteur des Orangers.

- Bienvenue à Monsieur Georges ALBERT, entré à la Résidence le 26 février 2025. Il occupe la chambre 417 au secteur des Mimosas.



Les paupiettes de veau

A la façon de Frédéric (bénévole)



Ingrédients :

- 6 paupiettes
- 2 oignons
- 1 bouquet garni
- 1 kg de carottes
- 4/5 tomates
- 10 cl vin blanc
- 1 petite boîte de concentré de tomates

Préparation :

Faire revenir les paupiettes avec de l'huile d'olive et les oignons.

Une fois dorées, déglacer les paupiettes au vin blanc.

Ajoutez 4 à 5 tomates ou une boîte de tomates pelées si cela n'est pas la saison ainsi que 2 verres d'eau. Couvrir et surveillez.

Ajoutez une boîte de concentré de tomates, du persil, du thym, du laurier, et des carottes coupées en rondelles.

Laissez mijoter à feu doux

Accompagnez avec un riz blanc.

Bon appétit !!!

Règle des mots masqués :

Barrez les mots de la grille et cochez-les dans la liste. Ces mots peuvent se lire dans tous les sens et même obliquement.

AERE	EMOTIVITE	GRELE	RIVER
ARABE	ENERGIE	INTIMISTE	TATA
ATTELAGE	ENRICHIR	IRONIQUE	TOURELLE
BANCALE	EPANOUIR	LISIBLE	VERANDA
BELIERE	FADA	MORSURE	VISER
BONIFIEE	FANEUSE	NOURRAIN	VIVACE
CIRCE	FECULENT	PELLE	VOLCANISE
COTIER	FLORENCE	PERDREAU	
COUAC	FREON	RENFERMER	

U	E	L	A	C	N	A	B	E	L	I	E	R	E	C
T	A	L	L	F	A	N	E	U	S	E	E	A	O	I
N	D	E	T	S	I	M	I	T	N	I	T	T	N	R
E	N	M	R	V	I	S	E	R	E	A	I	O	I	C
L	A	O	E	D	M	B	I	E	T	E	R	U	A	E
U	R	T	N	O	R	C	L	T	R	C	O	R	R	N
C	E	I	F	T	H	E	E	E	O	N	N	E	R	E
E	V	V	E	I	R	L	P	U	A	E	I	L	U	R
F	I	I	R	G	A	D	A	P	R	R	Q	L	O	G
A	R	T	M	G	E	C	E	P	A	O	U	E	N	I
D	A	E	E	I	F	I	N	O	B	L	E	P	S	E
A	M	O	R	S	U	R	E	S	E	F	R	E	O	N
V	I	V	A	C	E	S	I	N	A	C	L	O	V	E



*La photo du N°101 représentait :
Mme Rachel LUCAS.*



QUI SUIS-JE ???

Me voici, à l'âge de 25 ans...

« LA CHRONIQUE DES RÉSIDENTS »

« Le jeudi 9 janvier, accompagnés de quatre étudiantes se destinant aux métiers animaliers, nous avons découvert une ferme pédagogique à Guichen. « Sphère animale » nous a accueilli avec ses chevaux, ses chiens, ses lapins, ses cochons d'inde, ses poules...Un excellent moment passé en ces lieux grâce à l'accueil de la propriétaire.

Le lundi 13 janvier, avec les EHPAD de Corps-Nuds, de Janzé et du Theil de Bretagne, nous nous sommes affrontés autour d'un concours de belote que Retiers a brillamment remporté et donc gardé le trophée. Grand Bravo aux participants.

Le jeudi 16 janvier, le Conseil d'Administration présidé par M. Restif, Maire de Retiers accompagné par M. Rousselet, Directeur, ont présenté leurs vœux à l'ensemble de l'établissement. Un moment festif qui nous laisse un bon souvenir.

Le lundi 20 janvier, tradition oblige...nous avons reçu les enfants de l'école maternelle St Joseph pour tirer les rois ensemble. L'occasion d'échanger aussi quelques comptines d'hier et d'aujourd'hui accompagnés des traditionnels vœux.

Le lendemain, nous avons reçu les enfants de la MAM pour le partage de la galette des rois.

L'après-midi du 21 janvier était consacré à l'activité attendue par tous et chacun : le LOTO.

Le vendredi 24 janvier, nous avons eu la visite des lycéens et lycéennes de Retiers. Au programme : confection et dégustation de galettes des rois. « La royauté se porte bien » 😊

La première « K'fête » de l'année s'est tenue le 25 janvier, nous avons eu la belle surprise de découvrir un nouveau chanteur.

Le mardi 28 janvier, intervention très appréciée de Mme Isabelle Gauthier-Vivier, mandataire judiciaire, qui est venue nous parler de la « protection des majeurs ». Un remerciement d'autant plus vif qu'à l'issue de cette conférence, il a été adressé à chaque participant une note explicative sur les rôles et fonctions du mandataire judiciaire.

Le jeudi 30 janvier, sortie à la piscine et fête des anniversaires avec la participation de Clara Guinard qui a enjoué et enflammé les résidents présents.

Le mardi 4 février, les festivités ont continué avec la Chandeleur et son cortège de crêpes. Nous n'avons donc pas manqué à la tradition.

Le mardi 18 février, Yves Biguier et Marcel Marchand nous ont présenté le concert hommage à Léon Valotaire. Léon était une figure de Retiers, une personnalité musicale et toujours dévoué pour quelque évènement que ce soit !

Merci à Yves et Marcel et nous gardons le souvenir de Léon...

Le jeudi 20 Février, réunion potagère dans le « Biaù jardin » avec nos fidèles partenaires. L'occasion de démarrer un chantier participatif : palissage végétale de la zone d'eau et de la zone fumièrre. Merci à tous pour ce beau projet et particulièrement à Jean-Yves.

Le samedi 22 février, la « K'fête » a fait le plein...

Le mois s'est terminé avec les activités de fin de mois : la sortie à la piscine et la fête des anniversaires. »

Les membres du comité de rédaction
du « Journal des Résidents »

Communication :
La Résidence a de nouveau un site internet, une page Facebook et Instagram. Rejoignez-nous et suivez nos actualités sur :



www.ehpad-retiers.fr



EHPAD Pierre et Marie Curie



[ehpadpierreetmariecurie](https://www.instagram.com/ehpadpierreetmariecurie)

SEJOUR VACANCES 2025



DU 2 AU 6 JUIN
A LOCQUIREC (29)
 (Renseignements et inscriptions
 auprès de Christophe)

Les infos de la Résidence



Nancy GAILLARD (soignante) est l'heureuse Maman de :
 Louane née le 21 février 2025.

Bienvenue à Louane et félicitations aux heureux parents !!

La chronique de Bella

Bonjour chers lecteurs,

Il s'est passé beaucoup de choses depuis notre dernier bulletin. Une certaine agitation dans les couloirs et puis, au fil des jours, des guirlandes et des boules partout et sans oublier une crèche magnifique pour le plaisir de tous et également des visiteurs.

Ma vie de château a été perturbée car ma maitresse a changé de chambre, mais j'ai pris mes nouveaux repères et maintenant tout va bien !

Bientôt le printemps et la promesse de jours meilleurs pour aller se promener dans le parc, la nature se réveille et nous réchauffe le cœur.

Les résidents changent constamment mais je ne manque pas de caresses pour autant.

Au plaisir de vous rencontrer un de ces jours.

Bella



UN JOURNAL, UN METIER : Responsable lingerie Avec Annie JOLY

Quel est votre parcours professionnel ?



« J'ai commencé en tant que remplaçante en maison de retraite pendant mes études, j'ai bien aimé ce travail.

Ensuite, j'ai travaillé comme serveuse dans un bar tabac que j'ai quitté, pour moi le monde de la nuit ne me convenait pas. Par la suite j'ai travaillé une année en usine de confection pour la marque Pimkie et une autre année à la tricoterie de Martigné-Ferchaud, puis j'ai fait quelques missions intérimaires à l'usine Manducher à Pouancé et à Citroën à Rennes.

Pour des raisons familiales, je suis venue habiter au Theil de Bretagne et je souhaitais retrouver mon premier emploi, c'est pour cela que j'ai postulé à la maison de retraite et au foyer logement de Retiers, la direction y était commune. J'y suis entrée en février 1989 et depuis j'y suis encore !»

J'ai commencé par faire de la cuisine, puis du ménage et puis du soin. Et j'ai commencé à gérer les commandes de produits

d'entretien.

En 2002, un poste a été créé en lingerie, j'ai postulé et j'y suis restée. Mes missions ont évolué au fur et à mesure des années... ».

Quelles sont vos missions à l'EHPAD ?

« J'ai plusieurs missions à l'EHPAD : gérer la lingerie tout en respectant les normes d'hygiène, encadrer une équipe de 7 personnes sur le pôle ménage-hôtellerie et 5 personnes sur le pôle ménage, marquer les vêtements des nouveaux résidents, passer les commandes d'entretien, de linge plat, de protections, de petits matériels, préparer des ventes de vêtements, préparer les chambres pour l'arrivée des nouveaux entrants, accueillir de nombreux stagiaires, commander les tenues des professionnels et gérer le marquage».

Pour vous, est-ce un épanouissement de travailler à la Résidence ?

« J'ai appris avec ce travail à être à l'écoute, à encourager et à soutenir mes collègues. Satisfaire au mieux les résidents et les familles car il est toujours agréable d'entendre dire que le linge est bien entretenu et que la résidence est accueillante et propre. J'ai la satisfaction de pouvoir compter sur des équipes qui font leur travail sérieusement, pour que les résidents se plaisent dans notre établissement et c'est à ce titre que je les remercie... »